

«В ЭТОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОРЯДОК И ВНИМАНИЕ К КАЖДОМУ БОЛЬНОМУ»



Огромное спасибо за человеческое отношение к моему отцу и за профессионализм стационарному неврологическому отделению №2 и особая благодарность заведующему Обручу Лилии Равильевне. Думаю, что благодаря именно ее стараниям, в этом отделении порядок и внимание к каждому больному.

НА ФОТО, слева направо: Овчинникова Н.А. врач-невролог, Маркина Е.Б. врач-терапевт, Обруч Л.Р. зав. отделением, Кочкалова И.В. врач-невролог, Шкорова И.В. медсестра, Терентьева Л.И. медсестра, Виноградова Т.Е. медсестра, Александрова О.А. медсестра, Еписопа Г.А. санитарка, Брызапкина Г.А. медсестра, Григорьев Д.В. врач-невролог, Илюхина О.А. врач-невролог, Давыдова Т.М. медсестра

Шалетри Юлия Михайловна



НА ФОТО, слева направо: Бархатова С.И. логопед, Илюхина О.А. врач-невролог, Обруч Л.Р. зав. отделением,



Выпуск №20

Ноябрь, 2019 (ежемесячное издание)

«Ваше здоровье – наш ежедневный труд»



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №15 имени О.М. Филатова

1 ДЕКАБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ НЕВРОЛОГА

Первый день зимы является профессиональным праздником для российских неврологов. В мире нет ни одного человека, у которого когда-либо не проявлялись симптомы неврологических заболеваний. Профессия невролога, как и любого другого медицинского специалиста, требует высокой квалификации и самоотдачи, умения разбираться в сложных и, на первый взгляд, непонятных случаях заболеваний.

Городская клиническая больница № 15 имени О.М. Филатова является многопрофильным стационаром, главной задачей которого является обеспечение медицинской помощи по экстренным показаниям. То есть основная масса пациентов требует пристального внимания и отлаженного взаимодействия между клиническими и лабораторно-инструментальными службами, поступает в стационар с экстренной патологией. В таких условиях успех зависит от четкого взаимодействия. В настоящее время у нас действует мультидисциплинарный подход к диагностике и лечению больных любого профиля. И важную роль в диагностике играют и неврологи. Командная работа профессионалов часто требует обсуждения больных на конференциях и консилиумах, если возникают дискуссионные вопросы. В этом есть и нормальный и творческий подход к ведению больных любого профиля, в котором обязательно принимают участие и неврологи.

Неврологическая служба ГКБ № 15 им. О.М. Филатова представлена отделениями №1 и №2, где получают лечение пациенты с острым нарушением мозгового кровообращения (больные с острым инсультом, кровоизлияниями в мозг и другими формами тяжелой неврологической патологии). Для лечения больных, перенесших острую мозговую катастрофу, помимо медикаментозной терапии, врачи используют реабилитационные мероприятия. В ГКБ № 15 имени О.М. Филатова действует отделение реабилитации для больных с заболеваниями центральной нервной системы и органов чувств, отделение медицинской реабилитации для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Руководство больницы присоединяется к многочисленным поздравлениям в адрес врачей невропатологов и желает им крепкого здоровья, успехов в их медицинской практике, счастья и долгих лет!



1 ДЕКАБРЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ НЕВРОЛОГА

В Городской клинической больнице № 15 имени О.М. Филатова действует региональный сосудистый центр. Каждая история спасения тяжелых больных здесь – настоящая борьба за жизнь и здоровье человека. Пациент И., 58 лет, был доставлен в отделение реанимации и интенсивной терапии для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения по «скорой помощи».

В тот день после обеда И. по телефону сообщил жене, что плохо себя чувствует. Когда она вернулась в 18:00 домой, то обратила внимание на нарушение речи, к вечеру состояние его не улучшилось. Бригада скорой помощи доставила пациента прямо в отделение реанимации и интенсивной терапии для больных с острым нарушением мозгового кровообращения Городской клинической больницы № 15 имени О.М. Филатова. Со времени появления первых признаков инсульта (нарушения речи и потеря чувствительности в правых конечностях) прошло более 6 часов, что не позволяло рассматривать больного как кандидата на восстановление проходимости артерий мозга. Кроме того при осмотре выяснилось, что больной три года назад перенес серьезную операцию – протезирование аортального клапана, пластику аорты в связи с аортальной недостаточностью, ежедневно принимает варфарин (лекарство



которое замедляет свертывание крови и предотвращает образование тромбов на искусственном клапане сердца). При компьютерной томографии головного мозга выявлена КТ – картина ишемии в теменно-височной области слева. Проведенное консервативное лечение и своевременно подключенные реабилитационные мероприятия с участием невролога, физиотерапевта, инструктора позволили значительно восстановить функциональные и речевые возможности больного до уровня, позволяющего продолжить реабилитацию в филиале №3 Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы. Есть основания ожидать, что в итоге последовательных действий скорой помощи, стационара и специализированного центра реабилитации вскоре удастся вернуться к своей обычной «доинсультной» жизни.

Отметим, что пациент И., в прошлом капитан 1 ранга, который всю свою жизнь отдал отечественному военно-морскому флоту, а до инсульта успешно занимался литературной деятельностью. Прощаясь с медперсоналом, он сообщил, что задумал очередное произведение о взаимоотношениях больных и докторов. Желаем ему здоровья, удачи и вдохновения! И ждем новую книгу!



Валерий Вечорко, главный врач ГКБ № 15 имени О.М. Филатова, кандидат медицинских наук

В этом номере:

2 полоса:

ВАЖНЫЕ ПЕРЕМНЫ

Встречаем гостей и делимся опытом внедрения бережливых технологий в работу клиники

3 полоса:

МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ!

1 НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОНМК

2 ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

4 полоса:

МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ!

продолжение

2 НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОНМК

ФОРМУЛА ЖИЗНИ – ТОЛЬКО ВПЕРЕД И

ТОЛЬКО ВСЕ ВМЕСТЕ!

Награждение участников Спартакиады-2019

ФОРМУЛА ЖИЗНИ – ТОЛЬКО ВПЕРЕД И ТОЛЬКО ВСЕ ВМЕСТЕ!

Главный врач Городской клинической больницы № 15 имени О.М. Филатова, кандидат медицинских наук Валерий Вечорко вручил Почетные грамоты Департамента здравоохранения Москвы нашей команде, занявшей второе место в Спартакиаде медицинских работников 2019 г. в рамках форума «Формула жизни». Спортивная жизнь нашей больницы продолжается! Команда ГКБ № 15 готова к новым соревнованиям.



111539, Москва, ул. Вешняковская, 23 8 (495) 375-71-01 - Справочная ГКБ №15

8 (495) 375-15-55 - Отдел организации внебюджетной деятельности

Официальные интернет-ресурсы ГКБ №15 им. О.М. Филатова – gkb15.moscow

@15gkb

@15gkb

@filatovka15

ВНЕДРЕНИЕ БЕРЕЖЛИВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТУ КЛИНИКИ



В рамках образовательной программы для управленческих команд Городскую клиническую больницу № 15 имени О.М. Филатова посетили представители Правительств и организаторы здравоохранения северных российских регионов: Ямало-Ненецкого автономного округа, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Республики Саха (Якутия).

Главный врач ГKB № 15 имени О.М. Филатова Валерий Вечорко рассказал об истории больницы, ее возможностях, бережливых технологиях, которые внедряются в практику.

ГКБ № 15 стала одной из первых клиник столицы, которые внедрили бережливые технологии в стационаре. Каждый из проектов проходил через семь основных этапов. Первое – постановка задачи, второе – диагностика текущего состояния, третье – поиск решений по улучшению ситуации, четвертое – реализация решений, пятое – мониторинг улучшений, шестое – разработка методических материалов, наконец – окончательное внедрение в работу клиники.

Самым масштабным из всех проектов был проект «Совершенствование работы приемного отделения». В этом подразделении все было перестроено по новому принципу: не пациент к врач, а врач к пациенту.



Следующий проект касался оптимизации потоков пациентов между этажами в КДЦ (в том числе маломобильных пациентов). Не менее значимый проект, который успешно воплощен в ГКБ № 15, - сокращение времени получения консультаций узкими специалистами в реанимационных и коечных отделениях. Так, на сегодняшний момент врач консультирует пациента и оставляет свои рекомендации в течение 1 часа после вызова. Вызов специалиста осуществляется через оперативный отдел в рабочие часы или для этого используются служебные мобильные телефоны врача-консультанта в дежурное время. Быстрый осмотр пациента и получение рекомендаций позволяет в максимально сжатые сроки выполнить необходимое дообследование и начать лечение, что особенно важно для реанимационных больных.

Еще один проект детально прорабатывал уменьшение времени ожидания пациентом плановой госпитализации в офтальмологические и кардиологические отделения. Можно назвать и такие проекты, как выписка социально неопределенных граждан из больницы, их перевод в учреждения социального обслуживания. Есть и проект, который представил план сокращения неоперационного времени в операционном блоке.



Достаточно много внимания уделено стандартизации процессов: оптимизация оформления информированных согласий; совершенствованию процессов прохождения медицинских осмотров сотрудниками учреждения; оптимизации процесса оформления медицинской документации для выписки пациента.



Часть проектов касалась «качества пространства» в стационаре: совершенствование системы навигации в КДЦ, обновление информационной поддержки в приемном отделении. И ряд других.

Проекты «Бережливый стационар» объединили неравнодушных сотрудников нашей больницы с единой целью: сделать работу комфортнее для коллег и доступнее для пациентов.

Вернемся к визиту. Гости познакомились с работой приемного отделения и операционного блока больницы.



В завершение директор Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Алексей Добровольский поделился своими впечатлениями от увиденного: **ГКБ № 15 имени О.М. Филатова – хорошая, современная, меняющаяся больница. Здесь стараются успевать за переменами, которые каждый год происходят в мировой медицине. Заметно, что руководство и коллектив настроены на перемены – это здорово. Повысить качество медицинской помощи можно только шаг за шагом, внедряя новые технологии. Впечатление осталось крайне позитивное. Городская клиническая больница № 15 имени О.М. Филатова – одна из крупнейших больниц столицы. Она достойно представляет московскую медицину. А в планах у руководства больницы – последовательное ее дальнейшее развитие.**



«ВЫРАЖАЮ СЕРДЕЧНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ»

всему коллективу неврологического отделения №1. Отдельную благодарность хочу выразить завотделением В.А. Голонзко, лечащему врачу Д.В. Гришину, старшей медсестре О.А. Крутобережской за их профессионализм, за их какое-то особенное внимание (это свойственно только докторам) к больным, в частности к моему мужу Г.Н. Карасеву и, что не менее важно к нам, родственникам. В отделении, а это просто чувствуется, создано всё (от бытовых условий до внимания всего медперсонала) - всё продумано и всё направлено на выздоровление больных. Навысшая оценка всему коллективу – команде единомышленников! С уважением и благодарностью Людмила Гавриловна Карасева».

НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В нашей больнице на 4-м этаже терапевтического корпуса развёрнуто отделение медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями центральной нервной системы, прежде всего для больных с недавним нарушением мозгового кровообращения. Отделение территориально тесно сопряжено с другими подразделениями неврологической службы больницы, реализующими начальное лечение и первый этап реабилитации больных с мозговыми инсультами и внутричерепными кровоизлияниями. Тесное взаимодействие медиков вокруг неврологических больных имеет место не только на уровне отделений. Мультидисциплинарный подход четко прослеживается и в работе вновь созданного отделения. День больного буквально расписан по минутам, им по очереди или совместно занимаются участники команды специалистов (врач-невролог, логопед, инструктор лечебной физкультуры, психолог, физиотерапевт).

Отделение предназначено для одновременной стационарной реабилитации 20 больных. Они поступают в отделение как из неврологических отделений больницы, так и по направлению лечебных учреждений города Москвы. В целом процесс восстановления после инсульта длителен и подразделяется на три этапа: начальная активизация и адаптация больного в условиях реанимационного и неврологических отделений в первые дни болезни, далее – структурированная разнонаправленная (физическая, психологическая, восстановление речи) реабилитация в условиях специализированного отделения; затем – амбулаторный этап, где после выписки больные продолжают заниматься лечебной физкультурой и получают физиотерапевтическое лечение (организуется по месту жительства).

В задачи реабилитации входит восстановление нарушенных функций, восстановление здоровья и адаптация больного к физическим нагрузкам. В этой работе широко используются тренажеры с обратной биологической связью, которые помогают восстановиться больным неврологического профиля.

«В ДНЕВНОМ СТАЦИОНАРЕ РАБОТАЮТ КОМПЕТЕНТНЫЕ, НЕРАВНОДУШНЫЕ ЛЮДИ!» - От всего сердца хотим выразить благодарность всему коллективу неврологического терапевтического отделения дневного стационара КДЦ ГКБ № 15 им. О.М. Филатова,

в частности: врачу-неврологу Л.М. Крайко и врачу-терапевту Н.А. Козловой, старшей медсестре Н.В. Суловой, медсестрам – Е.А. Пучковой, И.И. Бочаровой, Н.В.Ивановой, В.А.Сусалевой и В.М.Сафонкиной за профессионализм и сердечную теплоту, за бескорыстный и благородный труд, за внимательное и доброе отношение к пациентам, за индивидуальный подход к каждому пациенту. Лечащие врачи назначают не только лечение, но и дают подробные консультации по вопросам здоровья. Надо отметить отличную работу медсестёр: в отделении всегда чисто и уютно. Это огромное счастье, что такие компетентные, неравнодушные люди, работают именно там, где они больше всего нужны! Низкий вам поклон!

С уважением – пациенты дневного стационара Н.В. Кадыльникова, Н.Н. Невадшева



НА ФОТО – слева-направо: И.Скрипина (м/с палатная), А. Сафронова (м/с палатная), А. Симакина (м/с процедурная), М. Левин (врач-невролог), О. Крутобережская (ст. м/с), Е. Штреницер (м/с палатная), Г. Прусова (м/с палатная), Э. Баатырбеков (врач-невролог), Т. Столярова (м/с палатная), О. Дорохова (врач-невролог), Д. Гришин (врач-невролог), В. Голонзко (заведующий отд.), А. Балабанова (уборщик), Г.Сотиков (м/б палатный), В. Рошина (м/с палатная), Т.Куралова (врач-невролог)

НА ФОТО – слева-направо: Кириллюк Е.В. (завотделением реабилитации № 2), Михайлов М.М., инструктор ЛФК, Иванов В.В. (инструктор-методист ЛФК), Методисты по ЛФК: Душак Д.Р., Яковлева О.Г., Сеу Л.В., Росторгуева А.В.

ОТДЕЛЕНИЕ ТОЛЬКО НАЧАЛО РАБОТАТЬ, НО УЖЕ ЕСТЬ ПЕРВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ.

Пациент А., с ишемическим инсультом, 71 год от 27 августа 2018 г. (синдром левой средней

мозговой артерии: правосторонний гемипарез, афазия). На момент поступления в отделение медицинской реабилитации больной мог присаживаться в пределах кровати с посторонней помощью, нуждался в постоянном уходе. В результате проведённых реабилитационных мероприятий к выписке мужчина может стоять без посторонней помощи и передвигаться с помощью дополнительной опоры («ходунков»).

Наметившийся темп улучшения, при условии продолжения реабилитации после выписки, позволяет ожидать восстановления имеющихся функций до уровня обеспечивающего достаточную автономию приемлемое качество жизни больного.

Основным компонентом медицинской реабилитации больных любого профиля является лечебная физкультура. Средства лечебной физкультуры – это действующие лечебные факторы, такие как гимнастические физические упражнения, ходьба, занятия на тренажерах. Для этого в новом отделении имеется комплекс тренажеров для восстановления утраченных функций парализованных конечностей, аппарат с обратной биологической связью «АРМЭО» для восстановления работы рук, комплект предметов для восстановления мелкой моторики и координации, другое современное оборудование.



НА ФОТО, слева-направо: Иванова Н.В. (медсестра), Козлова Н.А. (врач-терапевт), Пучкова Е.А. (медсестра), Сусалева В.А. (медсестра), Бочарова И.И. (медсестра), Крайко Л.М. (врач-невролог), Сулова Н.В. (ст. медсестра), Сафонкина В.М. (кастеляшка)